



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P9. Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlu proiect: TransformDigital

Cod Apel: PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34

Cod proiect: 336830

De ce nu ești niciodată prea în vârstă pentru IT

Tehnologia face parte din viața noastră de zi cu zi, iar competențele digitale au devenit tot mai importante atât în activitatea profesională, cât și în viața personală. Cu toate acestea, multe persoane consideră că domeniul IT este destinat doar tinerilor sau celor care au crescut folosind tehnologia. În realitate, învățarea competențelor digitale și dezvoltarea abilităților în domeniul IT pot începe la orice vârstă.

Piața muncii se schimbă constant, iar digitalizarea influențează aproape toate domeniile de activitate. Din acest motiv, tot mai multe persoane aleg să participe la cursuri de formare profesională pentru a-și dezvolta competențele digitale sau pentru a face o schimbare în carieră. Dorința de a învăța și capacitatea de adaptare sunt mult mai importante decât vârsta.

Unul dintre cele mai mari avantaje ale învățării la maturitate este experiența profesională acumulată. Persoanele adulte au deja competențe precum responsabilitatea, organizarea, comunicarea și capacitatea de rezolvare a problemelor. Aceste abilități sunt extrem de valoroase și pot fi combinate cu noile competențe digitale pentru a crea un profil profesional competitiv.

În plus, tehnologia actuală este mai accesibilă ca oricând. Există numeroase cursuri și programe de formare adaptate persoanelor care nu au experiență anterioară în domeniul IT sau în utilizarea calculatorului. Cursurile de competențe digitale de bază reprezintă un prim pas important pentru dezvoltarea încrederii și familiarizarea cu





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



instrumentele digitale utilizate în activitatea profesională.

Dezvoltarea competențelor digitale aduce beneficii multiple: creșterea șanselor de angajare, acces mai ușor la informații, eficientizarea activităților zilnice și posibilitatea de a utiliza servicii online într-un mod sigur și eficient. În același timp, învățarea continuă contribuie la menținerea unei atitudini active și la dezvoltarea personală.

În multe situații, persoanele care aleg să învețe competențe digitale la maturitate descoperă noi oportunități profesionale și își cresc încrederea în propriile capacități. Adaptarea la noile tehnologii nu înseamnă doar utilizarea unui calculator, ci și capacitatea de a face față schimbărilor și de a rămâne conectat la cerințele actuale ale societății.

Este important de înțeles că domeniul IT nu înseamnă doar programare avansată. Există numeroase activități care presupun utilizarea competențelor digitale de bază: gestionarea documentelor, utilizarea aplicațiilor office, comunicarea online, introducerea și prelucrarea datelor sau organizarea informațiilor în format digital.

În concluzie, nu există o vârstă limită pentru învățare și dezvoltare profesională. Dorința de a evolua și de a dobândi noi competențe este cea care face diferența. Într-o lume tot mai digitalizată, fiecare pas făcut către dezvoltarea competențelor IT reprezintă o investiție în viitor.

