



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P9. Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlu proiect: TransformDigital

Cod Apel: PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34

Cod proiect: 336830

Inteligența Artificială ca asistent personal, nu ca inamic

În ultimii ani, Inteligența Artificială a devenit unul dintre cele mai discutate subiecte din domeniul tehnologiei și al pieței muncii. Pentru mulți oameni, apariția instrumentelor bazate pe AI generează întrebări și îngrijorări: „Îmi va lua locul de muncă?”, „O să mai fie nevoie de oameni?”, „Va deveni tehnologia prea puternică?”. Deși aceste temeri sunt firești într-o perioadă de schimbări rapide, realitatea arată că Inteligența Artificială nu trebuie privită doar ca o amenințare, ci și ca un instrument care poate sprijini activitatea oamenilor. În multe situații, AI funcționează mai degrabă ca un asistent personal digital, capabil să automatizeze sarcini repetitive, să organizeze informații și să economisească timp.

Ce este, de fapt, Inteligența Artificială?

Inteligența Artificială reprezintă capacitatea unor sisteme informatice de a analiza informații, de a identifica modele și de a realiza anumite activități care, în mod obișnuit, necesită intervenție umană. Exemple simple de AI pe care le folosim deja sunt:

- ✓ asistenții vocali de pe telefon;
- ✓ traducerea automată;
- ✓ recomandările de produse sau filme;
- ✓ filtrele anti-spam pentru e-mail;
- ✓ aplicațiile care generează texte sau imagini.

În mediul profesional, AI începe să fie integrată în tot mai multe activități





**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



administrative, logistice, comerciale și de comunicare.

Cum poate AI să ajute angajații?

Automatizarea sarcinilor repetitive

Inteligența Artificială poate prelua activități consumatoare de timp:

- ✓ introducerea și organizarea datelor;
- ✓ generarea de rapoarte simple;
- ✓ programarea întâlnirilor;
- ✓ căutarea informațiilor;
- ✓ sortarea documentelor.

Astfel, angajații își pot concentra atenția pe activități mai importante și mai creative.

Organizare și eficiență

Instrumentele bazate pe AI pot ajuta la:

- ✓ prioritizarea sarcinilor;
- ✓ gestionarea timpului;
- ✓ organizarea fluxului de lucru;
- ✓ identificarea rapidă a informațiilor relevante.

În loc să înlocuiască oamenii, aceste tehnologii pot reduce stresul și timpul pierdut pe activități repetitive.

Sprijin pentru învățare

AI poate fi utilizată ca instrument de învățare și dezvoltare profesională:

- ✓ explicarea unor concepte;
- ✓ generarea de idei;
- ✓ sprijin pentru redactarea documentelor;
- ✓ traduceri și verificări rapide;
- ✓ exerciții și simulări.

Astfel, tehnologia devine un suport pentru dezvoltarea competențelor profesionale și digitale.

De ce apare teama față de AI?

Schimbările tehnologice au produs întotdeauna nesiguranță. De fiecare dată când au apărut noi tehnologii, oamenii s-au temut că anumite locuri de muncă vor dispărea. În





realitate, multe profesii s-au transformat, iar altele noi au apărut.

Inteligența Artificială schimbă modul de lucru, însă cele mai importante competențe umane rămân esențiale:

- ✓ gândirea critică;
- ✓ comunicarea;
- ✓ creativitatea;
- ✓ empatia;
- ✓ capacitatea de luare a deciziilor;
- ✓ colaborarea.

AI poate procesa informații, dar nu poate înlocui complet experiența, responsabilitatea și relațiile umane.

Importanța competențelor digitale

Pentru a utiliza eficient tehnologia, este important ca angajații să își dezvolte competențele digitale. Înțelegerea modului în care funcționează instrumentele digitale și AI contribuie la:

- ✓ reducerea fricii față de tehnologie;
- ✓ creșterea încrederii în utilizarea aplicațiilor digitale;
- ✓ adaptarea mai rapidă la schimbările de la locul de muncă;
- ✓ îmbunătățirea performanței profesionale.

Competențele digitale nu înseamnă doar utilizarea calculatorului, ci și capacitatea de a lucra eficient și responsabil într-un mediu digitalizat.

Cum ar trebui privită AI?

Inteligența Artificială trebuie privită ca:

- ✓ un instrument de sprijin;
 - resursă pentru eficientizarea activităților;
- ✓ un ajutor pentru organizare și productivitate;
 - tehnologie care completează activitatea umană.

La fel cum calculatorul sau internetul au devenit instrumente obișnuite în activitatea profesională, AI va deveni tot mai prezentă în numeroase domenii de activitate.

Inteligența Artificială nu trebuie percepută exclusiv ca un pericol, ci ca o oportunitate



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



de adaptare și dezvoltare. Oamenii care învață să utilizeze noile tehnologii și își dezvoltă competențele digitale vor putea transforma schimbarea într-un avantaj profesional.

Tehnologia evoluează rapid, însă capacitatea de a învăța, de a comunica și de a colabora rămâne cea mai importantă resursă a oricărui angajat.

