



FONDUL SOCIAL EUROPEAN PLUS (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Prioritate: P9.Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ES04.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlu proiect: TransformDigital

Cod Apel: PEO/375/PEO\_P9/OP4/ES04.7/PEO\_A34

Cod proiect: 336830

### Competențele digitale de bază

- cum te ajută în activitatea de zi cu zi la locul de muncă -

-

Tehnologia face parte din aproape orice activitate profesională, indiferent de domeniul în care ne desfășurăm activitatea. Comunicarea prin e-mail, utilizarea documentelor electronice, participarea la întâlniri online sau folosirea aplicațiilor specifice locului de muncă au devenit activități obișnuite pentru milioane de angajați.

Din acest motiv, competențele digitale de bază nu mai reprezintă un avantaj rezervat specialiștilor IT, ci o necesitate pentru orice angajat care dorește să își desfășoare activitatea eficient și să se adapteze schimbărilor din mediul profesional.

Ce sunt competențele digitale de bază?

Competențele digitale de bază reprezintă ansamblul cunoștințelor și abilităților necesare pentru utilizarea în siguranță și eficientă a tehnologiei în activitatea profesională.

Acestea nu presupun programare sau cunoștințe tehnice avansate, ci utilizarea corectă a instrumentelor digitale întâlnite în activitatea de zi cu zi.

Printre acestea se numără:

- utilizarea calculatorului și a dispozitivelor digitale;
- gestionarea fișierelor și documentelor electronice;
- utilizarea aplicațiilor de birou;
- comunicarea prin e-mail și platforme digitale;
- căutarea și utilizarea informațiilor din mediul online;
- respectarea regulilor de securitate informatică și protecția datelor.

Aceste competențe reprezintă fundamentul activității într-un mediu de lucru modern.



Cum te ajută în activitatea de zi cu zi?

Competențele digitale bine dezvoltate contribuie la desfășurarea activității într-un mod mai organizat și mai eficient.

De exemplu, ele permit angajaților să:

- redacteze și să editeze rapid documente;
- organizeze și arhiveze informațiile într-un mod eficient;
- comunice mai ușor cu colegii și partenerii;
- participe la ședințe și sesiuni de lucru online;
- utilizeze platformele digitale specifice organizației;
- gestioneze mai bine timpul și sarcinile de lucru.

Aceste activități sunt întâlnite astăzi în majoritatea organizațiilor, indiferent de domeniul de activitate.

De ce sunt importante pentru dezvoltarea profesională?

Pe măsură ce organizațiile adoptă soluții digitale și automatizează diferite procese, competențele digitale devin tot mai importante pentru dezvoltarea profesională.

Angajații care își dezvoltă constant aceste competențe beneficiază de numeroase avantaje:

- se adaptează mai ușor la schimbările tehnologice;
- utilizează mai eficient resursele digitale;
- contribuie la creșterea performanței echipei;
- își dezvoltă autonomia în desfășurarea activităților;
- își îmbunătățesc perspectivele de evoluție profesională.

În același timp, organizațiile beneficiază de echipe mai bine pregătite și mai flexibile în fața provocărilor generate de transformarea digitală.

Competențele digitale se dezvoltă prin practică

Una dintre cele mai mari idei preconceptuate este că dezvoltarea competențelor digitale presupune cunoștințe tehnice complexe. În realitate, cele mai multe dintre aceste competențe se formează prin utilizare constantă și prin participarea la programe de formare adaptate nevoilor reale ale angajaților.

Fiecare activitate desfășurată cu ajutorul tehnologiei contribuie la dezvoltarea încrederii în utilizarea instrumentelor digitale și la creșterea eficienței în activitatea profesională. Învățarea continuă devine astfel una dintre cele mai importante resurse pentru adaptarea la un mediu de lucru aflat într-o permanentă schimbare.



### Competențe digitale pentru performanță profesională

Prin proiectul „TransformDigital” - ID 336830, angajații beneficiază de oportunități de formare care urmăresc dezvoltarea competențelor digitale necesare desfășurării activității într-un mediu profesional modern. Participarea la programele de formare contribuie la îmbunătățirea modului de utilizare a instrumentelor digitale, la dezvoltarea capacității de adaptare la noile tehnologii și la creșterea eficienței în activitatea profesională.

Investiția în dezvoltarea competențelor digitale îi ajută pe angajați să răspundă mai bine cerințelor actuale ale locului de muncă, iar organizațiile beneficiază de echipe mai pregătite pentru procesul de transformare digitală.

### Concluzie

Competențele digitale de bază au devenit o parte esențială a activității profesionale. Ele facilitează comunicarea, organizarea informațiilor, colaborarea și utilizarea eficientă a tehnologiei în activitatea de zi cu zi. Dezvoltarea acestor competențe reprezintă o investiție atât în performanța individuală a angajaților, cât și în competitivitatea organizațiilor, contribuind la construirea unui mediu de lucru modern, eficient și adaptat provocărilor economiei digitale.

#TransformDigital #CompetențeDigitale #TransformareDigitală #DezvoltareProfesională  
#Digitalizare

*Proiect finanțat din Fondul Social European Plus (FSE+) prin Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027 în cadrul apelului "Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate"*